

24 jours (156h) de formation pratique & théorique
en discontinu

Aromathérapie
Connaissance des Huiles Essentielles
Massage bien-être
Olfaction

Les huiles essentielles sont de véritables alliées sur le chemin de notre bien-être et l'entretien de notre santé physique et mentale. Leur efficacité et leur puissance d'action ne permet pas l'approximation.

Afin de les utiliser selon leur plein potentiel, nous apprenons lors de ce cursus quelles huiles utiliser, à quelle dose suivant l'effet recherché, et quelles sont celles qui doivent être maniées avec plus de précautions.

Nous les abordons de manière concrète, en réalisant diverses préparations que nous utilisons lors de la formation, afin d'en retirer une connaissance basée sur l'expérience.

Le cursus AROMA s'articule en 6 modules de 3 jours + 30 heures de pratiques individuelles.



La Maison

15 impasse Mousset, Paris 12

BIOPULSE

Le Studio

12 rue St Sauveur, Paris 2



Objectifs

- Apprendre à manier les Huiles Essentielles pour une utilisation pratique en massage bien-être.
- Acquérir les notions nécessaires à l'utilisation des Huiles Essentielles en usage externe.
- Fabriquer vos propres huiles de massage selon les effets désirés pour vos séances.
- Apprendre, approfondir et enrichir la pratique du massage bien-être et les ressentis du toucher.
- Découvrir les multiples senteurs et leur influence sur les plans physiques, énergétiques et psychiques.

Programme

Module 1 Les bases

- * Notions de botanique
- * L'homme & les plantes médicinales
- * Les différentes formes galéniques
- * Techniques de base en massage bien-être
- * Fabrication d'une huile de massage
- * Quelles dilutions utiliser pour quels usages
- * Fabrication d'un sérum
- * Massage & intuition
- * Questions diverses





Module 2

La peau et le système nerveux

- * Utilisation cosmétique des HE (Huiles Essentielles)
- * Etude des HE de la peau
- * Etude de quelques bases d'huiles végétales en fonction du type de peau
- * Fabrication d'une crème de beauté
- * Massage du visage
- * Utilisation des HE pour la détente
- * Etude des HE pour la relaxation et le système nerveux
- * Fabrication d'une huile de massage et d'un parfum d'ambiance
- * Massage du dos

Module 3

Assimilation / élimination

- * Visite d'un producteur : démonstration, observation, échanges...
- * Les cures de drainage en phytothérapie
- * Les HE des principaux organes de la digestion
- * Massage du ventre

Module 4

Le drainage / le mouvement

- * Utilisation des HE des systèmes sanguin et lymphatique
- * Etude des HE spécifiques de la circulation et du drainage
- * Fabrication d'un gel
- * Massage des jambes
- * Utilisation des HE du système locomoteur
- * Etude des HE spécifiques des muscles et des articulations
- * Massage musculaire

Module 5

Les défenses immunitaires / le tonus

- * Utilisation des HE en soutien à l'organisme
- * Etude des HE des systèmes immunitaires et respiratoires
- * Etude des différentes bases
- * Fabrication d'un baume
- * Massage des pieds
- *



Module 6

Aboutissement et ouverture

- * Action olfactive des HE
- * Action sur le système énergétique
- * Les odeurs archétypales
- * Bilan et révisions
- * Evaluation

DATES

Voir calendrier

HORAIRES

9h00 / 17h30

TARIF & CONDITIONS DE REGLEMENT

Tarif de la formation : 3 060 € hors frais de déplacement et d'hébergement/repas
Règlement en plusieurs fois : - 1 000 € d'acompte à l'inscription
- solde en 6 prélèvements avant le dernier module

COMMENT S'INSCRIRE ?

- * Adressez-nous le bulletin d'inscription complété et accompagné de l'acompte de 1 000 €
- * Nous vous adressons un mail de confirmation et d'informations pratiques à réception de vos éléments (sous réserve de disponibilité)

LIEUX DE LA FORMATION selon les dates

La Maison, 15 impasse Mousset, Paris 12

METRO : Montgallet ou Reuilly Diderot

RER : Gare de Lyon ou Nation

BUS : 46 arrêt Montgallet

ou 57 arrêt Reuilly Diderot

Le Studio, 12 rue Saint Sauveur, Paris 2

METRO : Sentier ou Etienne Marcel

RER : Châtelet-Les Halles

BUS : 29 arrêt Etienne Marcel

ou 20 arrêt Sentier

Renseignements RV - devis - inscription

01 44 67 99 44

biopulse-formationmassage.com

contact@biopulse-formationmassage.com



BIOPULSE scop arl

Siret 489 792 580 00032 RCS PARIS - NAF 8559A - Scop à capital variable
Exonération de TVA en application de l'art.L6351-1 du code du travail

Organisme de formation certifié AFNOR

Conformité en formation professionnelle

Enregistré sous le n°11 75 49143 75

auprès de la Direction Régionale de la Formation Professionnelle IDF