

48 jours (335h) de formation pratique & théorique  
en discontinu

**Le massage Biodynamique soutient fondamentalement les principes du vivant qui favorisent le bien-être.**

Issu d'une approche psychocorporelle, il œuvre pour une meilleure circulation fluide et énergétique afin que s'ouvrent des espaces de confort, de plaisir à être et sentir son corps, pour retrouver une pleine pulsation de vie.

Le massage Biodynamique est le fruit des recherches menées par Gerda Boyesen, psychologue clinicienne et physiothérapeute Norvégienne. C'est parce que le massage Biodynamique soutient fondamentalement les principes du vivant qui favorisent le bien-être que nous avons souhaité le transmettre dans nos formations.

**La spécialité Biodynamique nous amène ainsi à aborder le massage en considérant chaque personne :**

- dans sa globalité corps-énergie-esprit
- avec sa capacité organique d'autorégulation naturelle
- comme un être de relation, sensible, sensible au savoir-être plus qu'au savoir-faire
- en fonction de ses besoins spécifiques et de rythmes soumis aux cycles du vivant



**Ce cursus permet d'acquérir non seulement une grande variété de massages mais également d'expérimenter et d'enraciner des qualités essentielles aux métiers du bien-être et de la relation d'aide : écoute sensible et intuitive, intentions claires, présence bienveillante, conscience organique et énergétique, toucher adapté.**

Supervisions, pratique de séances de massages, tables rondes et écrit de fin de formation vont jalonner ce parcours pour vous permettre une bonne intégration des savoirs ; vous pourrez ainsi les mettre à profit rapidement dans l'exercice de votre profession ou dans votre entourage relationnel.



La formation s'adresse tant à des débutants qu'à des praticiens en massage déjà confirmés. Elle est également très adaptée au personnel soignant, aux professionnels alliant travail corporel et parole. Pour des thérapeutes déjà formés à la Psychologie Biodynamique, ce cursus est une belle opportunité de revoir ou d'approfondir les techniques de massage Biodynamique.

**Le programme s'articule autour des notions fondamentales de la Biodynamique que sont la biorelease, la justesse du toucher, La respiration, la parole enracinée, le savoir corporel, la richesse des outils Biodynamiques.**



Cursus agréé par la Fédération Française de Massages Bien-Etre, permet aux Certifiés de bénéficier du label "Praticien agréé FFMBe".

# CONTENU DU CURSUS & PROGRAMME

Le cursus s'articule autour des 6 modules «spécifiques toucher Biodynamique » auxquels s'ajoutent :

- le module Lecture Corporelle & Profils Energétiques
- le module d'Anatomie
- le module de Physiologie et Pathologies
- deux modules au choix parmi les modules à la carte
- une journée de supervision
- une journée de Soutenance, Evaluation et Certification



soit un total de 48 jours de formation (335 heures) ouvrant droit à l'agrément Praticien en Massages-Bien-Etre de la FFMBE.

**Module 1 :** La biorelease (ou bio-intégration), pour soutenir l'équilibre naturel du corps

A la fois doux et profonds, ces massages de biorelease relancent notre capacité organique naturelle de digestion du stress et invitent au lâcher-prise. Ces techniques sont également idéales pour amener une meilleure circulation des fluides et de l'énergie.

**Module 2 :** Le massage des membranes (muscles, os), pour gagner en conscience et en énergie

S'adressant spécifiquement aux muscles et aux os, ce massage impose une certaine rigueur du geste et nécessite de prendre le temps d'une exploration subtile. Tout en nettoyant les tissus, il permet de rééquilibrer le tonus musculaire et de retrouver plus d'énergie.

**Module 3 :** Ouverture et amplification de la respiration

Stress et tensions répétées impactent fortement notre capacité respiratoire et par là-même notre vitalité. La Biodynamique propose ici des massages qui agissent directement sur ces contractions musculaires et également des techniques permettant d'apprivoiser et d'amplifier notre potentiel respiratoire.

**Module 4 :** La voix du corps

Les massages Biodynamiques, par leur toucher spécifique, ramènent la conscience dans le corps et développent les sensations. Ce contact avec la réalité intérieure peut permettre un état d'être physique mieux régulé et encourage une forme d'expression de Soi plus authentique : une parole connectée au ressenti organique. Les massages, quelques exercices et les temps de partage en groupe nous donneront l'occasion d'expérimenter cette interaction psycho-corporelle fondamentale.



### **Module 5 :** Pulsations et rythmes biologiques

Un corps vivant est un corps qui pulse. Lorsque ce mouvement est entravé, l'ensemble de l'organisme en est affecté : les tissus se rigidifient, la respiration s'altère, l'activité du système parasympathique diminue et l'âme perd progressivement sa joie. La présence bienveillante du praticien, sa qualité de contact énergétique et la clarté

de son intention dans le massage orienteront l'organisme à retrouver sa fluidité originelle, son expansion et relanceront ses capacités naturelles de régulation biologique. Nous aborderons ces différents thèmes en associant la pratique à la théorie afin de rendre ce savoir vivant et incarné pour chacun.

### **Module 6 :** La boîte à outils Biodynamiques

En fin de cursus ces deux jours seront l'occasion de recueillir les apports des stages précédents, et de les mettre en perspective avec la pratique des massages traditionnels d'Orient et d'Occident (ou autres soins). Quels outils importés des thérapies psycho-corporelles peuvent être utilisés en séances de bien-être ? Comment se les approprier de manière adaptée au cadre non thérapeutique ? Animées l'une par Emily, l'autre par Isabel, ces journées mettront l'accent sur la créativité et la personnalité de chacun(e) dans le développement de pratiques intégratives et singulières.

### **Module Lecture Corporelle & Profils Energétiques**

Pour personnaliser vos massages, lire et comprendre un corps. L'énergie, source du mouvement de la vie, s'exprime à travers nous, du plus dense au plus subtil : corps physique, émotions, sensations, pensées, comportements, aura,... Cette formation vous permet d'affiner vos perceptions - entre observation et intuition - des différentes structures énergétiques et psychocorporelles.

### **Module Anatomie et module Physiologie & Pathologies**

Une approche ludique à travers le mouvement, la palpation, les étirements, le dessin, le coloriage et le massage.

### **Deux modules parmi nos «Modules à la Carte»**

Vous devez choisir un module de 2 jours et un module de 3 jours ou un module de 5 jours. Ils sont à suivre avant la date de Certification. Nous pourrions orienter votre choix en fonction de votre projet.

## Supervision de groupe

A mi-parcours, afin d'échanger avec les formateurs autour de l'évolution, des difficultés, des acquis et des facilités vécus lors du cursus.

## Evaluation- Soutenance-Certification

### Travail personnel

- Pratiques hors stages : 70 heures de massages à effectuer avec plusieurs « clients-témoins » entre les modules.
- Training inter stagiaires : 10 heures d'entraînements entre stagiaires à raison de 2 heures entre chaque module.
- Pratiques supervisées : 7 séances en soirées lors des modules.
- Mini mémoire de fin de parcours avec soutenance lors de la certification.

### Pré-requis

- Avoir suivi le module Massage Biodynamique Biopulse (3 jours 480€ ou TR 432€ pour les demandeurs d'emploi)
- Avoir effectué un ou plusieurs modules à l'Ecole de psychologie Biodynamique pourra servir d'équivalence au prérequis.
- Et passer un entretien avec Fanny Bonnier, Directrice Pédagogique du Cursus

## DIRECTRICE DU CURSUS & FORMATRICE



**Fanny Bonnier** - Thérapeute psycho-corporel diplômée de l'Ecole de Biodynamie de Montpellier, Reconvertie après 15 ans de parcours professionnel en entreprise, Fanny est formatrice depuis 10 ans pour Biopulse, et donne des cours de Yoga. Aujourd'hui, elle continue avec passion à développer ses compétences dans le domaine de l'énergie. Elle dirige et anime le cursus Massage Biodynamique au sein de Biopulse.

## FORMATEURS INVITES



**Felix Haubold** - Thérapeute psycho-corporel diplômé de l'Ecole de Psychologie Biodynamique, superviseur pour thérapeutes et animateur de groupes. Dans l'accompagnement, ce qui lui importe particulièrement est l'accueil de la personne là où elle en est, puis le soutien de son évolution qui prend en compte son essence et sa structure de protection. Pour lui, le corps est un guide magnifique, une ressource incroyable dans cette recherche



**Isabel Maler** - Praticienne en massages-bien-être et formatrice chez Biopulse, elle est entrée dans l'univers du bien-être et de la conscience de soi à travers la Biodynamique : massages en suivi individuel et groupes de travail. Elle s'est formée à différentes techniques de massage en Thaïlande, en Inde et chez Biopulse. Elle continue à explorer l'énergie vitale et la rencontre de soi et de l'autre par la danse contact et la danse des 5 rythmes. Aujourd'hui la Biodynamique fait partie intégrante de sa pratique autant dans cette qualité de présence et d'écoute que dans cette façon subtile et naturelle de toucher l'autre.



**Emily King** - Praticienne certifiée en massages-bien-être, elle est aussi psychologue environnementale de formation, artiste et écrivaine. La synergie entre les traditions des massages du monde et la psychologie biodynamique, pour laquelle Emily a un vrai coup de cœur, est déterminante dans son choix de formation, ainsi que dans l'évolution de sa pratique. Elle exerce depuis de manière indépendante en développant un style personnel et sur-mesure, qui la conduit aussi bien dans des villages reculés de montagne que sur des plateaux de mode.

## TARIF & CONDITIONS DE REGLEMENT

- 4 640€ pour l'ensemble de la formation.
- Règlement en plusieurs fois :
  - ⇒ 1 000€ d'acompte à l'inscription
  - ⇒ Le solde en 10 échéances maximum et avant la certification.

## PRISE EN CHARGE

Organisme de formation professionnelle déclaré sous le n°11 75 49143 75 et certifié AFNOR Conformité en formation professionnelle, enregistré au DATADOCK et CNEFOP. La prise en charge dépend de vos droits, pour obtenir un devis, merci de nous retourner la fiche DEMANDE DE DEVIS. Le tarif « prise en charge » est majoré des frais et charges administratives, soit 5 568€ pour 335 heures.

# Module de 3 jours pour découvrir le massage Biodynamique (en pré-requis au Cours long ou à la carte)

Une formation pour découvrir les qualités spécifiques de cette approche du massage, les principes fondamentaux qui sous-tendent la Biodynamique et quelques protocoles initiaux.



**Ouverte à tous**, cette formation sera aussi l'occasion :



- d'aborder des bases physiologiques et anatomiques
- de s'ouvrir à une écoute sensible et intuitive
- de masser simplement en se laissant guider par l'intention
- de se familiariser avec le travail au sol

## Dates

Voir calendrier

## Lieu

La Maison Biopulse, 15 impasse Mousset,  
75012 Paris

## Tarifs

480€ réglable en 2 fois : 50€ d'acompte à l'inscription et 430€ le 1er jour de la formation.

*Tarif Réduit : 432€ (demandeurs d'emploi / RSA / Intermittents)*



**Formatrices** : Fanny Bonnier - Audrey Berger

## DATES

Calendrier envoyé par mail ou courrier et téléchargeable sur notre site.

## HORAIRES

9h00 / 17h30

## COMMENT S'INSCRIRE ?

Pour vous inscrire au module de pré-requis :

- \* Choisissez votre date sur le calendrier
- \* Vérifiez la disponibilité à la date choisie en nous contactant
- \* Adressez-nous le bulletin d'inscription complété et accompagné de l'acompte de 50€
- \* Nous vous adressons un mail de confirmation avec toutes les informations pratiques
- \* Le solde du module sera à régler le 1er jour en arrivant

L'inscription au Cursus Massage Biodynamique se fait après le pré-requis et un entretien avec Fanny Bonnier, Directrice Pédagogique du Cursus.

## LIEUX DES FORMATIONS selon dates et modules :

**La Maison**, 15 impasse Mousset, Paris 12

**METRO** : Montgallet ou Reuilly Diderot

**RER** : Gare de Lyon ou Nation

**BUS** : 46 arrêt Montgallet  
ou 57 arrêt Reuilly Diderot

**Le Studio**, 12 rue Saint Sauveur, Paris 2

**METRO** : Sentier ou Etienne Marcel

**RER** : Châtelet-Les Halles

**BUS** : 29 arrêt Etienne Marcel  
ou 20 arrêt Sentier

**Renseignements – calendrier**

**RV - devis – inscription :**

**01 44 67 99 44**

**biopulse-formationmassage.com**

**contact@biopulse-formationmassage.com**



**BIOPULSE scop arl**

Siret 489 792 580 00032 RCS PARIS - NAF 8559A - Scop à capital variable  
Exonération de TVA en application de l'art.L6351-1 du code du travail

**Organisme de formation certifié AFNOR**  
**Conformité en formation professionnelle**

Enregistré sous le n°11 75 49143 75

auprès de la Direction Régionale de la Formation Professionnelle IDF