

Que vous soyez
débutant ou professionnel,
en activité ou en construction de projet,
vous trouverez
une formation adaptée à vos besoins



**Enrichir vos
compétences &
approfondir vos
connaissances**
**Renouveler
votre gestuelle &
nourrir votre
savoir-faire**



**Développer votre
savoir-être**

**Appréhender le
lâcher prise**

**Expérimenter la
créativité**

Oser l'intuition

Partager

Les modules à la carte sont 100% pratiques, la théorie et l'anatomie sont abordées lors des démonstrations. Puis vous travaillez en binômes et le formateur, généralement avec l'aide d'un assistant, vient conseiller chaque binôme. A l'issue des formations «techniques de massage», vous serez à même de réaliser un massage bien-être d'une durée de 45 minutes à 1h15.

INITIATION MASSAGE - 3 jours - 480€



Une formation pour acquérir les fondamentaux des massages bien-être : les manœuvres de base et leurs effets, l'importance de l'intention, le travail de la posture et du mouvement, la compréhension des nuances de rythmes, de vitesse et de pression, les notions d'écoute, de respect et d'hygiène.

PRE REQUIS pour le CURSUS MASSAGES BIEN ETRE



MASSAGE AYURVEDIQUE - 3 jours - 480€

Massage énergétique, détoxinant et réparateur. Ce protocole précis permet le rééquilibrage des centres d'énergie vitaux du corps (Chakras). Il travaille tout particulièrement les muscles, les tendons et les articulations avec des techniques de vibrations, frictions, mobilisations et pétrissages.



MASSAGE CALIFORNIEN - 3 jours - 480€



Ce massage trouve son expression dans les mouvements circulaires, les bercements, les lents et profonds étirements, les grands glissés nuancés, les mobilisations favorisant le lâcher prise. La formation met l'accent sur la créativité et l'adaptation au moment présent.

MASSAGE CALIFORNIEN niveau 2 - 3 jours - 480€

Aller plus loin avec les mobilisations et intégrer le drapping. Cette formation est aussi l'occasion de développer votre fluidité dans la gestuelle et le déplacement autour de la table – ainsi que pour oser la créativité en laissant la place à votre intuition.



MASSAGE BIODYNAMIQUE - 3 jours - 480€

Sensible et intuitif, le massage Biodynamique œuvre avec le vivant. Issu des techniques psycho-corporelles de la psychologie Biodynamique, ce massage repose sur le principe d'autorégulation naturelle du corps.

Dans une écoute respectueuse des besoins, il éveille le plaisir de se sentir vivant.

PRE REQUIS pour le CURSUS MASSAGE BIODYNAMIQUE



MASSAGE THAI - 3 jours - 480€



Massage habillé au sol, profond, basé sur les étirements, pressions et mobilisations. Il est incontournable pour acquérir le balancement du poids du corps.

Synthèse du style nord et sud Thaï, le programme vous permet l'apprentissage d'un massage adapté aux occidentaux et à leur morphologie.

MASSAGE THAI niveau 2 - 2 jours - 330€

Afin d'enrichir et d'approfondir sa pratique avec de nouvelles manœuvres et postures.

Cette formation débute par une supervision technique afin de valider les acquis.



MASSAGE ASSIS - 2 jours - 330€



Le massage assis peut être pratiqué sur chaise ergonomique, sur chaise de bureau ou au sol. Il offre la possibilité de détendre et rebooster l'énergie du client en 5 à 20 mn dans des conditions simples. La formation permet l'apprentissage de plusieurs protocoles avec un travail de mobilité et fluidité.

AROMA & MASSAGE initiation - 2 jours - 330€

Comprendre les bases de l'aromathérapie et composer des préparations adaptées pour vos séances. L'huile est un merveilleux outil qui permet de prolonger et d'optimiser les effets du massage. Utilisées aussi bien pour leurs propriétés olfactives que pour leur intérêt au niveau physiologique, les huiles essentielles s'avèrent précieuses.



MASSAGE TUI-NA DE BIEN-ETRE - 5 jours - 690€



Connu sous le nom de Tui-Na, le massage est un outil de choix dans la médecine traditionnelle Chinoise, aux côtés de la gymnastique, de l'acupuncture, la diététique, la phytothérapie... Merveille de diversité et dextérité, il s'inscrit avec les autres arts classiques dans une perspective holistique, visant à accorder l'être aux conditions du temps, de l'espace, et de sa propre constitution.

MASSAGE ENERGETIQUE - 3 jours - 480€

A la rencontre du massage, de l'énergétique et de la musique, cette formation développe l'étude des chakras à travers des outils pratiques et théoriques. Peut être utilisé en soin global d'harmonisation ou venir nourrir la pratique d'autres massages.



MASSAGE SUEDOIS - 3 jours - 480€



Massage musculaire profond, cette technique typiquement occidentale permet la récupération musculaire (après l'effort ou un stress). Drainant, tonifiant et relaxant, puissant ou doux, il sait se mettre au service du besoin du massé.

DEEP TISSUE MASSAGE - 5 jours - 690€

Approche incontournable pour libérer les tensions et soulager les douleurs. Le Deep Tissue Massage est un outil précieux pour tous les masseurs bien-être professionnels. C'est une technique neuromusculaire qui s'applique aux plans plus ou moins profonds du corps.



MASSAGE DE LA FEMME ENCEINTE - 2 jours - 330€



Cette technique donne les différents outils nécessaires pour accompagner les clientes pendant ce moment si unique de leur vie. Le massage de la femme enceinte s'adapte à chaque femme car chacune vit sa grossesse différemment, et a donc besoin d'un protocole sur mesure .

MASSAGE AMINCISSANT-DRAINANT - 3 jours - 480€

Le massage est fondamental pour toute personne qui entreprend un parcours d'amincissement, ou souhaite conserver son harmonie corporelle. Il permet de retrouver des sensations agréables, de relaxer, de faciliter l'élimination des masses graisseuses et des déchets du métabolisme.



MASSAGE DU VENTRE - 3 jours - 480€



Comment masser le ventre, ce mystérieux ? Comment le contacter sans brusquer la sensibilité, les rythmes souterrains ? Comment soutenir ses fonctions essentielles ? Avec une bonne écoute, la confiance, des gestes patients et justes, le massage se fait véritablement merveilleux et bénéfique.

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE - 3 jours - 480€

Un massage rééquilibrant basé sur la réflexologie énergétique des pieds. Cette formation permet l'acquisition des notions fondamentales en réflexologie de bien-être avec un massage riche et complet.



REFLEXOLOGIE PALMAIRE - 2 jours - 330€



Massage des mains et réflexologie, une grande détente globale. Spécifiquement efficace dans l'accompagnement des troubles liés au stress, ce massage est particulièrement adapté aux personnes âgées et aux publics fragilisés.

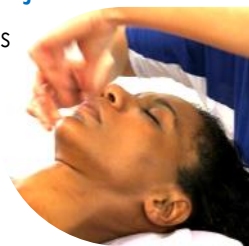
LE MASSAGE BIEN-ÊTRE DANS LA RELATION D'AIDE Pour publics fragilisés - 3 jours - 480€

Partage des apports théoriques, pratiques, sensibles, ainsi que des expériences, pour la réalisation de massages bien-être auprès de publics aux besoins spécifiques ou fragilisés (vieillesse, maladie, handicap,...).



RITUEL JAPONAIS DU VISAGE - 3 jours - 480€

Ce rituel de beauté japonais est une perle rare dans les massages du Monde. L'assiduité apportée à sa pratique, son apprentissage et son usage développent une dextérité au bout des doigts du praticien tout en impulsant un état de détente globale pour le massé.



RITUEL JAPONAIS DU VISAGE niveau 2 - 2j - 330€

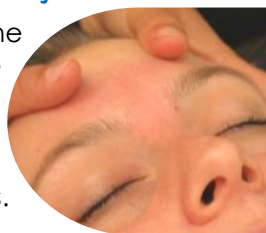


Perfectionnement et approfondissement.

Cette formation complémentaire au niveau 1 met l'accent sur l'attitude ancrée du praticien et sur le repérage de nouvelles zones énergétiques du visage. L'objectif est d'enrichir ses manœuvres, de gagner en aisance et d'affiner ses perceptions et sa lecture corporelle du visage.

MASSAGE CRANIEN - 2 jours - 330€

Le crâne est un endroit privilégié pour amener vers une détente profonde et rapide. Nous avons, au niveau de la tête, accès à tout le corps grâce à la circulation des fluides et de nombreuses terminaisons nerveuses. Le massage du crâne est facilement complémentaire aux massages corps.



L'ANGLAIS DU MASSAGE BIEN-ÊTRE - 4j - 590€



Cette formation vous permet de vous approprier un vocabulaire anglais spécifique au massage bien-être pour travailler en confiance. Cet apprentissage de la langue sera lié, dans les exercices, au renforcement de qualités essentielles au métier : présence, expression et écoute - y compris dans le registre non-verbal - éthique et standards professionnels élevés, plaisir dans la pratique.

LECTURE CORPORELLE & PROFILS ENERGETIQUES - 3j - 480€

Pour personnaliser vos massages, lire et comprendre un corps. L'énergie s'exprime à travers nous, du plus dense au plus subtil : corps physique, émotions, sensations, pensées, comportements, aura,... Cette formation vous permet d'affiner vos perceptions - entre observation et intuition - des différentes structures.



GESTION DE LA VITALITE - 2 jours - 330€



Dans une optique de développement de sa pratique, tout praticien se doit de prendre soin de l'autre sans s'épuiser et en préservant ses propres forces vitales. Pour cela, il est non seulement important de comprendre comment gérer notre énergie mais aussi d'avoir des outils qui permettent de se recentrer et de se régénérer rapidement.

ANATOMIE - 3 jours - 480€

Une approche ludique à travers le mouvement, la palpation, les étirements, le dessin, le coloriage et bien-sûr le massage. Anatomie des membres supérieurs et inférieurs et du tronc. Présentation des principaux os, muscles et articulations.



PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIES - 3 jours - 480€



Les systèmes physiologiques et leurs principales pathologies dans le cadre du métier de praticien en massages bien-être. Nous privilégions une pédagogie concrète et ludique : mouvements, palpations, étirements, dessins, coloriages et massage.

TARIFS REDUITS pour les demandeurs d'emploi, RSA, intermittents

- * 330€ 297€ le module de 2 jours
- * 480€ 432€ le module de 3 jours
- * 590€ 531€ le module de 4 jours
- * 690€ 621€ le module de 5 jours

Applicable également si vous avez déjà effectué une formation chez Biopulse dans l'année civile en cours.

ATTESTATION DE FORMATION

A l'issue de chaque module nous vous remettons une attestation nominative de suivi de formation, indiquant le thème, la date et la durée.

PRISE EN CHARGE

Organisme de formation professionnelle déclaré sous le n°11 75 49143 75 et certifié AFNOR Conformité en formation professionnelle, enregistré au DATADOCK et CNE-FOP. La prise en charge dépend de vos droits. Pour obtenir un devis, merci de nous retourner la fiche DEMANDE DE DEVIS. Les tarifs « prise en charge » sont majorés des frais et charges administratives.

LES TRAININGS STAGIAIRES

La salle de formation et le matériel sont à votre disposition pour des trainings entre stagiaires pendant les 3 mois qui suivent vos modules.

DATES

Calendrier envoyé par mail ou courrier et téléchargeable sur notre site.

HORAIRES

9h00 / 17h30

La Maison, 15 impasse Mousset, Paris 12

METRO : Montgallet ou Reuilly Diderot

RER : Gare de Lyon ou Nation

BUS : 46 arrêt Montgallet

ou 57 arrêt Reuilly Diderot

Le Studio, 12 rue Saint Sauveur, Paris 2

METRO : Sentier ou Etienne Marcel

RER : Châtelet-Les Halles

BUS : 29 arrêt Etienne Marcel

ou 20 arrêt Sentier

Renseignements – calendrier

RV - devis – inscription :

01 44 67 99 44

biopulse-formationmassage.com

contact@biopulse-formationmassage.com



BIOPULSE scop arl

Siret 489 792 580 00032 RCS PARIS - NAF 8559A - Scop à capital variable
Exonération de TVA en application de l'art.L6351-1 du code du travail

Organisme de formation certifié AFNOR

Conformité en formation professionnelle

Enregistré sous le n°11 75 49143 75

auprès de la Direction Régionale de la Formation Professionnelle IDF