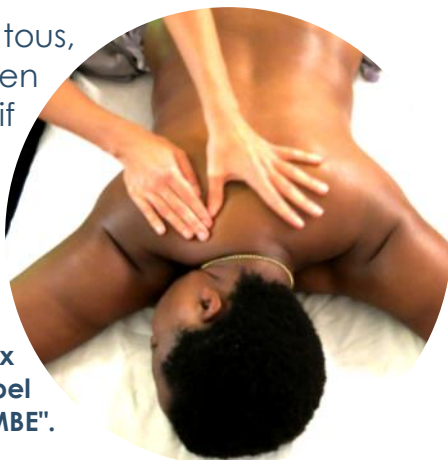


53 jours (333 h) de formation pratique & théorique

Ouverte à tous,  
la formation professionnelle en  
Massages Bien-Etre a pour objectif  
l'acquisition des compétences de  
base du métier. Elle s'appuie sur les  
techniques et pratiques des  
massages traditionnels et actuels.

**Cursus agréé par la Fédération Française  
de Massages Bien-Etre, il permet aux  
Certifiés de bénéficier du label  
"Praticien agréé FFMBE".**



**Le programme s'articule autour de 11 modules développant Savoir-Etre et Savoir-Faire. Il s'appuie sur une pédagogie axée autour de :**

- l'expérimentation et la pratique,
- la recherche de la juste posture, d'une respiration saine et de l'ancrage,
- l'enrichissement de la qualité de la présence
- le développement du sens du toucher,
- la gestion de la relation,
- l'acquisition des fondamentaux en anatomie et en physiologie,
- la compréhension du cadre du métier et du marché du bien-être,
- la construction du projet professionnel,
- les notions d'éthique, d'hygiène et de supervision.

La Maison

15 impasse Mousset, Paris 12

BIOPULSE

Le Studio

12 rue St Sauveur, Paris 2

## Une formation spécifiquement conçue pour acquérir les bases du métier de **Masseur Bien-Etre**

- Une pédagogie centrée sur le développement des **qualités d'écoute, de respect, de présence et de souplesse**, compétences fondamentales du métier
- Des espaces et des rythmes qui favorisent une assimilation **concrète et pratique**
- Un enseignement incitant chacun à **trouver son style**, à développer sa créativité et son intuition, afin de créer des massages sur mesure - dans le respect de soi et de celui du massé
- Un programme conçu pour vous offrir les moyens de **créer des massages variés et adaptés** : relaxants, structurants, vitalisants, drainants, doux, puissants,...
- Deux formules : **"classique" ou "aménagée"** qui s'adaptent à vos contraintes
- Entrée en formation possible plusieurs fois dans l'année
- Une formation agréée par la Fédération Française de Massages bien-être



## ORGANISATION & PROGRAMME

- ⇒ **Pré-requis : module Initiation Massage de 3 jours**
- ⇒ **Puis 11 modules à suivre en discontinu**
- ⇒ **113 heures de pratiques individuelles**
- ⇒ **1 journée d'examen de Certification** en juillet ou en décembre



Les pratiques personnelles vous permettent d'intégrer les cours en vous entraînant sur vos proches, lors des trainings stagiaires, lors de stages pratiques en spa ou en entreprises, lors d'événementiels ou lors des Journées Pratiques Clients.

Le programme s'articule autour de modules fondamentaux pour l'acquisition des compétences du métier :

- **Massage Californien, 3j**
- **Massage Ayurvédique, 3j**
- **Massage Thaï, 3j**
- **Massage Suédois, 3j**
- **Massage Biodynamique, 3j**
- **Réflexologie Plantaire, 3j**
- **Gestion de la Vitalité, 2j**
- **Anatomie, 2j**
- **Evaluation, 1j**
- **Compétences du MBE, 1j**
- **Installation Professionnelle, 2j**
- **Journée Pratiques Clients, 1j**

Les modules de ce programme sont à effectuer **dans l'ordre qui vous convient** après avoir suivi le module de pré-requis « Initiation Massage ».

## Formule « Classique »

RESERVEZ toutes vos dates en début de Coursus  
et bénéficiez du tarif forfaitaire « Coursus MBE »

**Durée de la formation** : 8 à 18 mois selon votre date d'entrée.

**Entrée en formation** : plusieurs fois par an avec le module de pré-requis INITIATION MASSAGE. Il vous permet de découvrir l'école et notre pédagogie, avant de vous inscrire à la formation. Il est suivi d'un entretien avec la Direction de l'école.

**Dates de Certification au choix** : Juillet ou Décembre, selon la date de début de formation et les disponibilités.

**Rythme de la formation** : nous vous conseillons de suivre un module toutes les 4 semaines afin de vous permettre de pratiquer et d'intégrer au mieux les techniques.

**Choix des dates** : voir le calendrier et nous consulter pour les disponibilités.

**Pratiques obligatoires** : vous devrez réaliser 113 heures d'entraînement minimum (pratiques individuelles) hors modules (sur vos proches, lors des Trainings, lors des Journées Pratiques Clients, lors des Ateliers Découvertes, lors de stages en entreprises).

**Suivi pédagogique** : remise d'un dossier de formation, évaluations à chaque module, entretiens pédagogiques.

**Tarifs en financement personnel** :

480€ pour le module de pré-requis / **Tarif réduit : 432 €\***

**3 920€ pour le cursus\*\***. Réglable en plusieurs fois.

**Accès à la formation** : la formation est ouverte à tous, elle est présentielle (être pré

**Conditions d'annulation/remboursement/report** : voir notre Règlement Intérieur.

**Nos tarifs n'incluent pas** les frais de transports, d'hébergements, les repas, l'adhésio

**\*Conditions d'application du tarif réduit** : fournir un justificatif POLE EMPLOI / INTERM

**\*\*Ce tarif inclut les 11 modules, l'examen de Certification, les supports pédagogiques, les trainings entre stagiaires.**

## Formule « Aménagée »

Suivez la formation A VOTRE RYTHME  
sans limite de temps

**Durée de la formation** : libre.

**Entrée en formation** : plusieurs fois par an avec le module INITIATION MASSAGE puis un entretien avec la Direction de l'école.

**Dates de Certification au choix** : Juillet ou Décembre, année à définir lorsque vous aurez validé la totalité des modules prévus au programme (1).

**Rythme de la formation** : c'est à vous de le fixer selon vos projets, contraintes et en accord avec la Direction de l'école.

**Choix des dates** : voir le calendrier et nous consulter pour les disponibilités.

**Pratiques obligatoires pour l'inscription à la Certification** : afin de valider vos modules vous devez réaliser 20 heures d'entraînement dans les 6 semaines qui suivent chaque module.

**Suivi pédagogique** : 1 entretien pédagogique par an obligatoire avec la Direction de l'école.

**Tarifs (2)** : cette formule se règle par module :

480€ le 1er module / Tarif réduit : 432 €\*  
432€ les modules de 3 jours suivants

297€ les modules de 2 jours suivants

149€ les modules de 1 jour suivants



(1) Le programme peut évoluer d'une année sur l'autre

(2) Les tarifs peuvent évoluer d'une année sur l'autre

sent à chaque module) et nécessite de comprendre le français.

on annuelle à la FFMBE de 15€.

MITTENT / RSA à jour lors de l'inscription.

es, la mise à disposition des tables et futons, l'accès à la salle de formation pour

## PRISE EN CHARGE

Organisme de formation professionnelle déclaré sous le n°11 75 49143 75 et certifié AFNOR Conformité en formation professionnelle, enregistré au DATADOCK et CNEFOP. La prise en charge dépend de vos droits, pour obtenir un devis, merci de nous retourner la fiche DEMANDE DE DEVIS. Le tarif « prise en charge » est majoré des frais et charges administratives, soit : 4 704 € pour 333 heures.

## L'EQUIPE PEDAGOGIQUE

Nos formateurs et intervenants sont sélectionnés pour leurs compétences pédagogiques, techniques et relationnelles. Ils gèrent tous une clientèle privée dans la ou les techniques enseignées. La Direction Pédagogique de l'école permet de développer la cohérence de la formation ainsi qu'au sein de l'équipe.

## LA CERTIFICATION

La journée de Certification permet de valider votre formation et d'obtenir l'agrément « Praticien Massages Bien-Etre » de la FFMBE. Elle est composée d'une épreuve écrite d'anatomie/physiologie et d'une épreuve pratique évaluée selon la grille de la FFMBE. Pour être certifié il est nécessaire d'obtenir la moyenne au questionnaire, de réussir l'évaluation pratique, d'avoir suivi la totalité de la formation et d'avoir réalisé la totalité des pratiques individuelles.



## LES TRAININGS STAGIAIRES

La salle de formation et le matériel sont mis gracieusement à votre disposition. Ces entraînements sont strictement entre stagiaires. Les dates sont indiquées par un T sur le calendrier et à vérifier auprès du secrétariat avant inscription.

## LES ATELIERS DECOUVERTES

Les Jeudi soirs de 19h30 à 21h30 pour s'initier à une technique ou la réviser. Ils sont animés par nos formateurs et intervenants.

Tarif : 15€ à régler sur place

Tarif réduit pour les stagiaires en cursus : 5€



## LES JOURNEES PRATIQUES CLIENTS

Vous expérimentez la gestion d'une journée de 4 à 6 rendez-vous. Cette mise en situation professionnelle permet l'apprentissage de la présentation de ses massages, de la prise de RV, de la mise en place de sa cabine, de la gestion et la réalisation d'une séance et de l'enchaînement des séances sur une journée. La journée est supervisée par un formateur et se termine par une supervision de groupe.

## LES PRATIQUES INDIVIDUELLES SUPERVISEES

Elles sont réservées aux stagiaires en Cursus et se déroulent en 2 temps :

- Le stagiaire masse un superviseur qui fait un retour à visée pédagogique. Durée : 1h30
- Le superviseur masse le stagiaire qui fera l'expérience concrète d'un massage professionnel dans tous ses aspects. Durée : 1h

Tarif option A : 1 séance à donner + 1 séance à recevoir = 160€

Tarif option B : 2 séances à donner + 2 séances à recevoir = 260€

## LES STAGES PRATIQUES EN ENTREPRISES

Des spa, des associations et des entreprises nous demandent ponctuellement des stagiaires. Ces temps de pratiques sur le terrain sont très formateurs. Ils sont cadrés par une convention de stage tri-partite.

## LES REDUCTIONS STAGIAIRES

En tant que stagiaire en Cursus MBE vous bénéficiez d'une réduction de 30% sur les modules à la carte et tous les cursus.

## DATES

Calendrier envoyé par mail ou courrier et téléchargeable sur notre site.

## HORAIRES

9h00 / 17h30

## COMMENT S'INSCRIRE ?

Pour vous inscrire au module de pré-requis :

- \* Choisissez votre date sur le calendrier
- \* Vérifiez la disponibilité à la date choisie en nous contactant
- \* Adressez-nous le bulletin d'inscription complété et accompagné de l'acompte de 50€
- \* Nous vous adressons un mail de confirmation avec toutes les informations pratiques
- \* Le solde du module sera à régler le 1er jour en arrivant

L'inscription au Cursus se fait après avoir suivi le module de pré-requis.

**La Maison**, 15 impasse Mousset, Paris 12

**METRO** : Montgallet ou Reuilly Diderot

**RER** : Gare de Lyon ou Nation

**BUS** : 46 arrêt Montgallet

ou 57 arrêt Reuilly Diderot

**Le Studio**, 12 rue Saint Sauveur, Paris 2

**METRO** : Sentier ou Etienne Marcel

**RER** : Châtelet-Les Halles

**BUS** : 29 arrêt Etienne Marcel

ou 20 arrêt Sentier

### Renseignements – calendrier

### RV - devis – inscription :

01 44 67 99 44

[biopulse-formationmassage.com](http://biopulse-formationmassage.com)

[contact@biopulse-formationmassage.com](mailto:contact@biopulse-formationmassage.com)



**BIOPULSE scop arl**

Siret 489 792 580 00032 RCS PARIS - NAF 8559A - Scop à capital variable  
Exonération de TVA en application de l'art.L6351-1 du code du travail

**Organisme de formation certifié AFNOR**  
**Conformité en formation professionnelle**

Enregistré sous le n°11 75 49143 75

auprès de la Direction Régionale de la Formation Professionnelle IDF





**La Maison**  
15 impasse Mousset, Paris 12

**BIOPULSE**

**Le Studio**  
12 rue St Sauveur, Paris 2

[biopulse-formationmassage.com](http://biopulse-formationmassage.com) — 01 44 67 99 44

**La Maison**  
15 impasse Mousset, Paris 12

**BIOPULSE**

**Le Studio**  
12 rue St Sauveur, Paris 2

[biopulse-formationmassage.com](http://biopulse-formationmassage.com) — 01 44 67 99 44