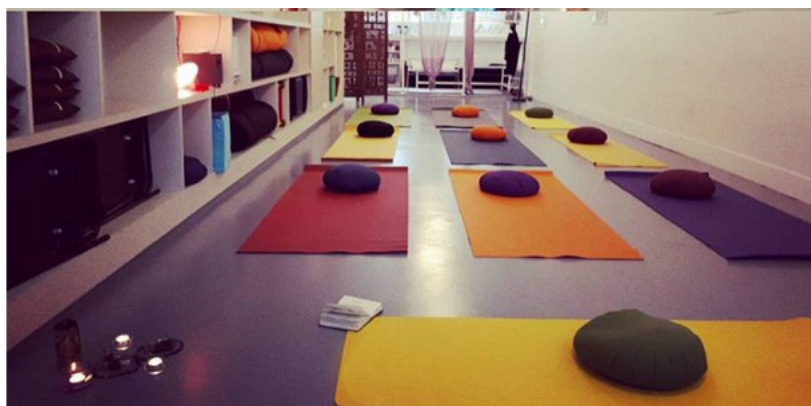


**Tous les Mercredi et Vendredi
de 20h à 21h30**



Quelle pratique ?



Yin Yang YOGA, un cours qui allie une séquence dynamique suivie de postures de relaxation, des moments intenses et des instants de pause, pour se dépenser, s'assouplir, se relaxer, se ressourcer, respirer, méditer.

Ouvert à tous, débutant ou initiés

Par Qui ?

Maria Nouchka, certifiée 200hrs Ashtanga Yoga Alliance

Quand ?

Début des cours, mercredi 6 septembre 2017

Tous les Mercredi et Vendredi, de 20h à 21h30.

A quel Prix ?

15 euros le cours.

150 euros la carte de 11 cours.

Où ?

Biopulse

12 rue Saint Sauveur

01 44 82 51 29

www.biopulse-formationmassage.com

