

# LE MASSAGE BIODYNAMIQUE

**Le massage Biodynamique soutient fondamentalement les principes du vivant qui favorisent le bien-être.**



*Issu d'une approche psychocorporelle, il œuvre pour une meilleure circulation fluide et énergétique afin que s'ouvrent des espaces de confort, de plaisir à être et sentir son corps, pour retrouver une pleine pulsation de vie.*

**Le massage Biodynamique** est le fruit des recherches menées par Gerda Boyesen, psychologue clinicienne et physiothérapeute Norvégienne. C'est parce que le massage Biodynamique soutient fondamentalement les **principes du vivant qui favorisent le bien-être** que nous avons souhaité le transmettre dans nos formations. La spécialité Biodynamique nous amène ainsi à aborder le massage en considérant chaque personne :

- dans sa **globalité corps-énergie-esprit**
- avec sa **capacité organique d'autorégulation naturelle**
- comme un être de relation, sensitif, **sensible au savoir-être plus qu'au savoir-faire**
- en fonction de ses **besoins spécifiques** et de **rythmes** soumis aux **cycles du vivant**

# Cursus Biodynamique

33 jours (231 heures)



**FORMATION CERTIFIÉE**  
**Agréée FFMBE**

Ce cursus permet d'acquérir non seulement une grande variété de massages mais également d'expérimenter et d'enraciner des qualités essentielles aux métiers du bien-être et de la relation d'aide : écoute sensible et intuitive, intentions claires, présence bienveillante, conscience organique et énergétique, toucher adapté.

Supervisions, pratique de séances de massages, tables rondes et écrit de fin de formation vont jalonner ce parcours pour vous permettre une bonne intégration des savoirs ; vous pourrez ainsi les mettre à profit rapidement dans l'exercice de votre profession ou dans votre entourage relationnel.

La formation s'adresse tant à des débutants qu'à des praticiens en massage déjà confirmés. Il est également très adapté au personnel soignant, aux professionnels alliant travail corporel et parole. Pour des thérapeutes déjà formés à la Psychologie Biodynamique, ce cursus est également une belle opportunité de revoir ou d'approfondir les techniques de massage Biodynamique.



***Le programme s'articule autour des notions fondamentales de la Biodynamique que sont la biorelease, la justesse du toucher, la respiration, la parole enracinée, le savoir corporel, la richesse des outils Biodynamiques.***

[biopulse-formationmassage.com](http://biopulse-formationmassage.com)

# Contenu du cursus & programme

Le cursus s'articule autour des 6 modules «spécifiques toucher Biodynamique » auxquels s'ajoutent :

- le module Lecture Corporelle & Profils Energétiques
- le module d'Anatomie
- le module de Physiologie et Pathologies
- deux modules au choix parmi les modules à la carte
- une journée de supervision
- une journée de Soutenance, Evaluation et Certification

soit un total de 32 jours de formation (224 heures) ouvrant droit à l'agrément Praticien en Massages-Bien-Etre de la FFMBE.

## **Module 1 : La biorelease (ou bio-intégration), pour soutenir l'équilibre naturel du corps / 7.8.9 mars 18**

*A la fois doux et profonds, ces massages de biorelease relancent notre capacité organique naturelle de digestion du stress et invitent au lâcher-prise. Ces techniques sont également idéales pour amener une meilleure circulation des fluides et de l'énergie.*

## **Module 2 : Le massage des membranes (muscles, os), pour gagner en conscience et en énergie / 4.5.6 avril 18**

*S'adressant spécifiquement aux muscles et aux os, ce massage impose une certaine rigueur du geste et nécessite de prendre le temps d'une exploration subtile. Tout en nettoyant les tissus, il permet de rééquilibrer le tonus musculaire et de retrouver plus d'énergie.*

## **Module 3 : Ouverture et amplification de la respiration / 8.9.10 mai 18**

*Stress et tensions répétées impactent fortement notre capacité respiratoire et par là-même notre vitalité. La Biodynamique propose ici des massages qui agissent directement sur ces contractions musculaires et également des techniques permettant d'apprivoiser et d'amplifier notre potentiel respiratoire.*

## **Stage 4 : La voix du corps / 11.12.13 juillet 2018**

*Les massages Biodynamiques, par leur toucher spécifique, ramènent la conscience dans le corps et développent les sensations. Ce contact avec la réalité intérieure induit un état de bien-être physique et encourage une forme d'expression de Soi plus authentique : une parole connectée au ressenti organique. Les massages et les temps de partage en groupe nous donneront l'occasion d'expérimenter cette interaction psycho-corporelle fondamentale.*

## **Module 5 : Pulsations et rythmes**

**biologiques / 3.4 septembre 18**

*Un corps vivant est un corps qui pulse. Lorsque ce mouvement est entravé, l'ensemble de l'organisme en est affecté : les tissus se rigidifient, la respiration s'altère, l'activité du système parasympathique diminue et l'âme perd progressivement sa joie. La présence bienveillante du praticien, sa qualité de contact énergétique et la clarté de son intention dans le massage amèneront l'organisme à retrouver sa fluidité originelle, son expansion et relanceront ses capacités naturelles de régulation biologique. Nous aborderons ces différents thèmes en associant la pratique à la théorie afin de rendre ce savoir vivant et incarné pour chacun.*



## **Module 6 : La boîte à outils Biodynamiques / 27.28 novembre 18**

*En fin de cursus ces deux jours seront l'occasion de recueillir les apports des stages précédents, et de les mettre en perspective avec la pratique des massages traditionnels d'Orient et d'Occident (ou autres soins). Quels outils importés des thérapies psycho-corporelles peuvent être utilisés en séances de bien-être ? Comment se les approprier de manière adaptée au cadre non thérapeutique ? Animées l'une par Emily, l'autre par Isabel, ces journées mettront l'accent sur la créativité et la personnalité de chacun(e) dans le développement de pratiques intégratives et singulières.*



## **Module Lecture Corporelle & Profils Energétiques / dates au choix**

*Pour personnaliser vos massages, lire et comprendre un corps. L'énergie, source du mouvement de la vie, s'exprime à travers nous, du plus dense au plus subtil : corps physique, émotions, sensations, pensées, comportements, aura,... Cette formation vous permet d'affiner vos perceptions - entre observation et intuition - des différentes structures énergétiques et psychocorporelles.*



## **Module Anatomie / dates au choix**

*Une approche ludique à travers le mouvement, la palpation, les étirements, le dessin, le coloriage et le massage.*

## **Stage Physiologie & Pathologies / dates au choix**

*Les systèmes physiologiques et leurs principales pathologies dans le cadre du métier de praticien en massages bien-être.*

## **Deux modules parmi nos «Formations à la Carte» / dates au choix**

à suivre avant le 12 décembre 2018

*Nous pourrions orienter votre choix en fonction de votre projet.*

## **Supervision de groupe (1 jour) / 6 juin 2018**

*A mi-parcours, afin d'échanger avec les formateurs autour de l'évolution, des difficultés, des acquis et des facilités vécus lors du cursus.*

## **Evaluation- Soutenance-Certification / 12 décembre 2018**

# Travail personnel

**Pratiques hors stages : 40 séances** de massages à effectuer avec plusieurs « clients-témoins » entre les modules.

**Training inter stagiaires : 10 séances** d'entraînements entre stagiaires à raison de 2 heures entre chaque module.

**Pratiques supervisées : 8 séances** en soirées lors des modules.

**Mini mémoire de fin de parcours** avec soutenance lors de la certification.

# Pré-requis

- Avoir suivi le module Massage Biodynamique Biopulse (3 jours 480€ ou TR 435€ pour les demandeurs d'emploi)
- Ou un stage à l'Ecole de Psychologie Biodynamique
- Et passer un entretien avec Fanny Bonnier, Directrice de Cursus

## Directrice de Cursus et formatrice



**Fanny Bonnier** - Thérapeute psycho-corporel diplômée de l'École de Biodynamique de Montpellier, Fanny anime également des ateliers bien-être en entreprise et des formations.

Aujourd'hui, elle continue avec passion à développer ses compétences dans le domaine de l'énergie. Elle dirige et anime le cursus Massage Biodynamique au sein de Biopulse.

## Formateurs invités



**Grégoire Rodembourg** - Psychologue clinicien et psychothérapeute, il s'intéresse depuis longtemps aux systèmes énergétiques de l'être humain et au développement du potentiel individuel. Sa pratique en Biodynamique l'amène à développer une approche intégrée de la personne considérée dans ses multiples dimensions : physique, émotionnelle, cognitive et spirituelle. Le massage biodynamique occupe une place centrale dans son activité

thérapeutique.



**Isabel Maler** - Praticienne en massages-bien-être et formatrice chez Biopulse, elle est entrée dans l'univers du bien-être et de la conscience de soi à travers la Biodynamique : massages en suivi individuel et groupes de travail. Elle s'est formée à différentes techniques de massage en Thaïlande, en Inde et chez Biopulse. Elle continue à explorer l'énergie vitale et la rencontre de soi et de l'autre par la danse contact et la danse des 5 rythmes. Aujourd'hui la Biodynamique fait partie intégrante de sa pratique autant dans cette qualité de présence et d'écoute que dans cette façon subtile et naturelle de toucher l'autre.



**Emily King** - Praticienne certifiée en massages-bien-être, elle est aussi psychologue environnementale de formation, artiste et écrivaine. La synergie entre les traditions des massages du monde et la psychologie biodynamique, pour laquelle Emily a un vrai coup de cœur, est déterminante dans son choix de formation, ainsi que dans l'évolution de sa pratique. Elle exerce depuis de

manière indépendante en développant un style personnel et sur-mesure, qui la conduit aussi bien dans des villages reculés de montagne que sur des plateaux de mode.

## Assistante de cursus



**Audrey Berger** — Praticienne certifiée en massages-bien-être. Phytothérapeute et Aromathérapeute, elle est aussi formatrice en Rituel Japonais du Visage, massage Crânien, massage Californien et massage Amincissant-drainant.

# Tarif & Conditions de règlement

4 990€ pour 32 jours de formation minimum (231h) incluant la Certification.  
Règlement en plusieurs fois :

- 1 000€ d'acompte à l'inscription
- Le solde en 10 échéances maximum et avant le 5/12/2018

## Prise en charge

Nous sommes habilités à établir des devis pour les formations professionnelles (n°11 75 49143 75). La prise en charge dépend de vos droits, pour obtenir un devis, merci de nous retourner la fiche DEMANDE DE DEVIS.

Plein tarif du cursus pris en charge : 6 000€

## Horaires

Les 2 premiers jours de chaque module démarrent à 9h00 et se terminent à 17h30. Le dernier jour de chaque module démarre à 8h45 et se termine à 17h30. Nous vous adressons un mail de convocation une semaine avant chaque module.



## Lieu de la formation

15 impasse Mousset 75012 PARIS

## Informations

Nous vous accueillons sur RV au 15 impasse Mousset 75012 Paris. Contactez le 01 44 82 51 29 pour prendre RV et visiter l'école. Nous vous renseignons également par téléphone et par mail.

**Biopulse Formation Massage**  
**12 rue Saint Sauveur 75002 Paris**  
**01 44 82 51 29**

[contact@biopulse-formationmassage.com](mailto:contact@biopulse-formationmassage.com)

[biopulse-formationmassage.com](http://biopulse-formationmassage.com)

# Module de 3 jours

## pour découvrir le massage Biodynamique

Une formation pour découvrir les qualités spécifiques de cette approche du massage, les principes fondamentaux qui sous-tendent la Biodynamique et quelques protocoles initiaux.

Ouvert à tout type de public, cette formation sera aussi l'occasion :

- d'aborder des bases physiologiques et anatomiques
- de s'ouvrir à une écoute sensible et intuitive
- de masser simplement en se laissant guider par l'intention
- de se familiariser avec le travail au sol

*Il peut être suivi seul (à la carte) ou vous permettre d'accéder au Coursus Biodynamique (pré-requis).*

### Dates & lieux

- 19.20.21 juillet 17
- 20.21.22 septembre 17
- 8.9.10 novembre 17
- 10.11.12 janvier 18
- 9.10.11 février 18



### Tarifs

480€ réglable en 2 fois : 100€ d'acompte à l'inscription et 380€ le 1<sup>er</sup> jour de la formation.

*Tarif Réduit « demandeurs d'emploi » : 435€*

### Formatrice

Fanny Bonnier