



MASSAGES BIEN-ETRE

**31 jours (217h) de formation
pratique & théorique
+ 112h de pratiques individuelles**

Ouverte à tous, la formation professionnelle en Massages Bien-Etre a pour objectif l'acquisition des compétences de base du métier. Elle s'appuie sur les techniques et pratiques des massages traditionnels et actuels. Agréée par la Fédération Française de Massages Bien-Etre, elle permet aux Certifiés de bénéficier du label "Praticien agréé FFMBE".

Le programme s'articule autour de 11 modules développant Savoir-Etre et Savoir-Faire. Il s'appuie sur une pédagogie axée autour de :

- l'expérimentation et la pratique,
- la recherche de la juste posture, d'une respiration saine et de l'ancrage,
- l'enrichissement de la qualité du toucher,
- la gestion de la relation,
- l'acquisition des fondamentaux anatomiques et physiologiques,
- la compréhension du cadre du métier et du marché du bien-être,
- la construction du projet professionnel,
- les notions d'éthique, d'hygiène et de supervision.



Une formation spécifiquement conçue pour apprendre les bases du métier de Masseur Bien-Etre

- Une pédagogie centrée sur l'écoute, le respect et la créativité, qualités essentielles au métier
- Des espaces et des rythmes qui favorisent une assimilation concrète
- Un enseignement incitant chacun à trouver son style, la formation permet d'intégrer les connaissances pour masser de la surface à la profondeur, sur table et au sol
- Vous offrir les moyens de créer des massages adaptés : relaxants, structurants, vitalisants, drainants, doux, puissants,...
- Deux types de parcours : "classique" ou "aménagé"
- Entrée en formation possible plusieurs fois dans l'année
- Formation agréée par la Fédération Française de Massages bien-être



ORGANISATION & PROGRAMME

11 modules / 2 possibilités de certification par an

Les modules (voir liste ci-dessous) sont à réaliser dans l'ordre qui vous convient en positionnant « Initiation Massage » en premier.

- ➔ 112 heures de pratiques individuelles à réaliser : ce sont vos "devoirs maison", ils vous permettent d'intégrer les cours en vous entraînant sur vos proches, lors des trainings stagiaires, lors de stages pratiques en spa ou en entreprises ou lors d'événementiels, lors des Journées Pratiques Clients
- ➔ 1 journée d'examen de Certification en juillet ou en décembre
- ➔ Le programme s'articule autour de modules que nous avons définis comme étant des fondamentaux du métier :

- **Initiation Massage**
- **Massage Californien**
- **Massage Ayurvédique**
- **Massage Thaï**
- **Massage Suédois**
- **Massage Biodynamique**
- **Réflexologie Plantaire**
- **Gestion de la Vitalité**
- **Anatomie**
- **Evaluation & Compétences**
- **Installation Professionnelle**



LE PARCOURS « CLASSIQUE »

Ce parcours est UNE FORMATION SUIVIE composée des modules indiqués au programme dont les dates sont à réserver en début de formation.

- **Durée de la formation** : 8 à 18 mois selon votre date d'entrée
- **Entrée en formation** : Plusieurs fois par an avec le module INITIATION MASSAGE. Nous vous conseillons de réaliser d'abord ce 1er module en solo afin de découvrir l'école et notre pédagogie avant de vous inscrire à la formation et après entretien avec la Direction
- **Dates de Certification au choix** : Juillet ou Décembre, selon date de début de formation et disponibilité
- **Rythme de la formation** : Nous vous conseillons de suivre un module toutes les 3 à 5 semaines afin de vous permettre de pratiquer et d'intégrer au mieux les techniques

Choix des dates : voir le calendrier et nous consulter pour les disponibilités

Pratiques obligatoires : vous devrez réaliser 112 heures d'entraînement hors modules

Suivi pédagogique : remise d'un Livret de formation, évaluations à chaque module, entretiens pédagogiques à la demande et 1 obligatoire



Tarif : 3 990€ réglable en plusieurs fois.

Ce tarif inclut les 11 modules, l'examen de Certification, le Livret, les supports pédagogiques, la mise à disposition des tables et futons, l'accès à la salle de formation pour les trainings à Paris

Conditions de règlement (en cas de financement personnel) :

- 1er module 480€ (ou 435€*) : 100€ d'acompte / solde le 1er jour du module

- solde de la formation : 3 990€ - 480€ (ou 435€*) = 3 510€ (ou 3 555€) :

> 1 000€ d'acompte à verser lors de l'inscription définitive à la formation complète

> le solde en 10 prélèvements max. et avant la Certification : 10x251€ (ou 10x255.50€)

Pré-requis : La formation est ouverte à tous, elle est présentielle (être présent à chaque module, pas de cours par correspondance) et nécessite de comprendre le français.

Conditions d'annulation/remboursement/report : voir notre Règlement Intérieur, Ethique & Déontologique.

Nos tarifs n'incluent pas les frais de transports, d'hébergements, les repas ni l'adhésion annuelle à la FFMBE de 15€.

**Conditions d'application du tarif réduit pour le 1er module : fournir un justificatif POLE EMPLOI / INTERMITTENT / RSA à jour lors de l'inscription.*

LE PARCOURS « AMENAGE »

Ce parcours est **SANS ENGAGEMENT**, il est composé des modules indiqués au programme A REALISER UN PAR UN à votre rythme⁽¹⁾.

Durée de la formation : 8 mois minimum, pas de maximum

Entrée en formation : Possible tous les mois.

Dates de Certification au choix : Juillet ou Décembre, année à définir lorsque vous aurez validé la totalité des modules prévus au programme (1)

Rythme de la formation : C'est à vous de le fixer selon vos projets, contraintes et en accord avec la direction de l'école

Choix des dates de chaque module : voir le calendrier et nous consulter pour les disponibilités

Pratiques obligatoires pour l'inscription à la Certification : pour valider vos modules vous devez réaliser 15h de massages dans les 5 semaines qui suivent chaque module

Suivi pédagogique : 1 entretien pédagogique par an obligatoire

Tarifs⁽²⁾ : ce parcours se règle par module :
480€ le 1^{er} module*

435€* les modules suivants de 3 jours

300€* le modules de 2 jours

Modules EVALUATION & COMPETENCES

et INSTALLATION PROFESSIONNELLE : 400€ le module de 2 jours

Certification : 200€



Conditions de règlement (en cas de financement personnel) : 50€ d'acompte à l'inscription à chaque module, les soldes le 1^{er} jour de chaque module

Pré-requis : La formation est ouverte à tous, elle est présentielle (être présent à chaque module, pas de cours par correspondance) et nécessite de comprendre le français.

Conditions d'annulation/remboursement/report : voir notre Règlement Intérieur, Ethique & Déontologique.

Nos tarifs n'incluent pas les frais de transports, d'hébergements, les repas ni l'adhésion annuelle à la FFMBE de 15€.

**Conditions d'application du tarif réduit pour le 1^{er} module : fournir un justificatif POLE EMPLOI / INTERMITTENT / RSA à jour lors de l'inscription*

(1) Le programme peut évoluer d'une année sur l'autre.

(2) Les tarifs peuvent évoluer d'une année sur l'autre.

PRISE EN CHARGE



Organisme de formation professionnelle déclaré sous le n°11 75 49143 75 et certifié AFNOR Conformité en formation professionnelle, enregistré au DATADOCK et CNEFOP.

La prise en charge dépend de vos droits, pour obtenir un devis, merci de nous retourner la fiche DEMANDE DE DEVIS.

Les tarifs « prise en charge » sont majorés des frais et charges administratives.

L'EQUIPE PEDAGOGIQUE

Nos formateurs et intervenants sont sélectionnés pour leurs compétences pédagogiques, techniques et relationnelles. Ils gèrent tous une clientèle privée dans la ou les techniques enseignées. La Direction Pédagogique de l'école permet de développer la cohérence de la formation tout comme au sein de l'équipe.

LA CERTIFICATION

La journée de Certification permet de valider votre formation et d'obtenir l'agrément Praticien Massages Bien-Etre de la FFMBE. Elle est composée d'une épreuve écrite d'anatomie/physiologie et d'une épreuve pratique évaluée selon la grille de la FFMBE. Pour être certifié il est nécessaire d'obtenir la moyenne au questionnaire, de réussir l'évaluation pratique, d'avoir suivi la totalité de la formation et d'avoir réalisé la totalité des pratiques individuelles.

LES ATELIERS DECOUVERTES

Les Mardi et Jeudi soirs de 19h30 à 21h30 pour s'initier à une technique de massage ou à une pratique connexe (fabrication d'huile, danse, méditation,...). Ils sont animés par nos formateurs et intervenants.

L'inscription se fait par téléphone au 01 44 82 51 29 ou mail :

contact@biopulse-formationmassage.com

Tarif : 15€ à régler sur place.



Les Vendredi ou Samedi de 10h à 13h nous proposons des ateliers Yoga-Massage afin d'enrichir vos postures, le souffle et ainsi développer l'aisance, et la fluidité.

L'inscription se fait par téléphone au 01 44 82 51 29 ou

mail :

contact@biopulse-formationmassage.com

Tarif : 25€ à régler sur place.

LES TRAININGS STAGIAIRES

La salle de formation et le matériel sont gracieusement à la disposition des stagiaires en cours de Formation MBE tout au long de leur formation - et pendant les 3 mois qui suivent chaque module pour les stagiaires en modules à la carte ou du parcours aménagé. Ces entraînements sont strictement entre stagiaires. Les dates sont indiquées par un T sur le calendrier et à vérifier auprès du secrétariat avant inscription.



LES JOURNEES PRATIQUES CLIENTS

Nous organisons régulièrement des journées pratiques où les stagiaires inscrits à la Certification peuvent expérimenter la gestion d'une journée de 3 à 6 rendez-vous. Cette mise en situation professionnelle permet l'apprentissage de la présentation de ses massages, de la prise de RV, de la mise en place de sa cabine, de la gestion et la réalisation d'une séance et de l'enchaînement des séances sur une journée. La journée se termine par une supervision animée par une formatrice.

LES STAGES EN ENTREPRISES

Des spa, des associations et des entreprises nous demandent ponctuellement des stagiaires. Ces temps de complément de formation sur le terrain font l'objet d'une convention tri-partite Stagiaire / Entreprise / Ecole, accompagnée d'un suivi pédagogique.

LES REDUCTIONS STAGIAIRES

En tant que stagiaire en Formation MBE vous bénéficiez de plusieurs avantages :

- ✓ Une réduction de 50% sur 2 modules à la carte réalisés lors de votre Formation MBE.
- ✓ Application du tarif réduit B pour tous les autres modules à la carte pendant votre formation et dans les 6 mois qui suivent.

HORAIRES

Tous les modules démarrent à 9h00 et se terminent à 17h30 (sauf exception). Nous vous adressons un mail de convocation une semaine avant chaque module, qui récapitule l'adresse, les horaires et le petit matériel à prévoir (tenue, huile, drap, paréo).

LIEU DE LA FORMATION

12 rue Saint Sauveur 75002 PARIS

Métro Sentier ou Etienne Marcel ou RER Châtelet-Les Halles

INFORMATIONS

Nous vous accueillons sur RV au siège de l'école : 12 rue Saint Sauveur 75002 Paris, contactez le 01 44 82 51 29 pour prendre RV et visiter l'école. Nous vous renseignons également par téléphone : 01 44 82 51 29 et par mail contact@biopulse-formationmassage.com.

INSCRIPTION

Pour vous inscrire au 1^{er} module :

- Choisissez votre date sur le calendrier joint
- Vérifiez la disponibilité à la date choisie en nous contactant au 01 44 82 51 29 / contact@biopulse-formationmassage.com
- Adressez-nous le Bulletin d'Inscription complété et accompagné de l'acompte de 50€
- Nous vous adressons un mail de confirmation d'inscription à réception de vos éléments (sous réserve de disponibilité)
- Nous vous adressons un mail de convocation avec toutes les informations pratiques une semaine avant le module
- Le solde du module sera à régler le 1^{er} jour en arrivant

Biopulse Formation Massage
12 rue Saint Sauveur 75002 Paris
01 44 82 51 29
biopulse-formationmassage.com